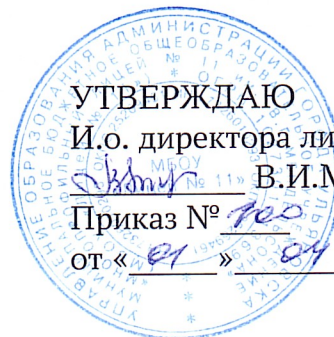


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Многопрофильный лицей № 11 им. В.Г.Мендельсона»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
Протокол № 5 от «01» 04 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора лицея

В.И.Меркулова

Приказ № 100

от «01» 04 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Многопрофильный лицей № 11 им. В.Г.Мендельсона»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г. Мендельсона» (далее-лицей).
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по основным образовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул

- 2.1. Продолжительность учебного года по программам начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в лицее

- 3.1. Обучение проводится в первую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по программе начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся по программам основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами, физической культурой, технологией, музыкой, ИЗО.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. Оценочные процедуры проводятся в соответствии с утвержденным графиком. Оценочные процедуры проводятся не чаще 1 раза в 2,5 недели по каждому учебному предмету в одной параллели классов. Не проводятся на первом и последнем уроках (за исключением предметов, по которым проводится не более 1 урока в неделю). Для одного класса не проводится более одной оценочной процедуры в день.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2–11 классах составляет 40 минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.

3.14. Учебные занятия в 1–11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

3.15. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики

зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по лицу. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все обязательные предметы, предусмотренные учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативными актами.