

## Календарный учебный график

Календарный учебный график определяет плановые перерывы при получении основного общего образования для отдыха и иных социальных целей (далее — каникулы):

даты начала и окончания учебного года;

продолжительность учебного года;

сроки и продолжительность каникул;

сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график разрабатывается в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также с учетом мнений участников образовательных отношений, с учетом региональных и этнокультурных традиций.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность образовательной деятельности и каникулярного периода по триместрам

Триместр	Учебный период	Учебные недели	Каникулы	
			Период	Календарные дни
1	02.09.2024-17.11.2024	5	07.10.2024-13.10.2024	7
		5	18.11.2024-24.11.2024	7
2	25.11.2024-16.02.2024	5	30.12.2024-08.01.2025	10

		6	17.02.2025- 23.02.2025	7
3	25.02.2025-23.05.2025	6	07.04.2025-13.04.2025	7
		6	24.05.2025– 31.08.2025	98
всего		34		136

#### Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5-9 классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут )	20
Периодичность промежуточной аттестации	По триместрам

#### Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	До 10	До 10	До 10	До 10	10

#### Расписание звонков и перемен

	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Урок	5-9 классы	
	8.00-8.40	10 мин
1	8.50-9.30	20 мин
2	9.50-10.30	20 мин
3	10.50-11.30	20 мин
4	11.50-12.30	20 мин
5	12.50-13.30	20 мин

6	13.40-14.20	10 мин
7	14.40-15.20	

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Регламентирование образовательного процесса на день

Лицей работает в одну смену . Продолжительность урока – 40 минут. По вторникам проводятся 20 минутные классные часы на последнем уроке.

Показатель	Организация, возраст	
Начало занятий, не ранее	Обучающиеся 5-9 классов	8.00
Окончание занятий	при реализации программ основного общего образования	19.00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	20.00

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее		20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся	Обучающиеся 5-9 классов	40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	5-6 классы	6 уроков
	7-9 классы	7 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	5 классы	29 ч
	6 классы	30 ч
	7 классы	32 ч
	8 классы	33 ч
	9	33 ч
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее		10 мин
Продолжительность перерывов между занятиями для приема пищи		20 мин
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	5-9 классы	5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	5-9 классы	7-10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	5-9 классы	70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	5 классы	2,0 ч
	6 - 8 классы	2,5 ч
	9 классы	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	5 - 6 классы	2,5
	7 - 8 классы	3,5
	9 классы	4,0

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

#### Организация промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация по итогам года проводится для учащихся 5-8-х классов с середины апреля по май без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Формы промежуточной аттестации отражены в учебном плане. Контрольные работы проводятся по контрольно-измерительным материалам с использованием заданий стандартизированной формы в соответствии с демоверсиями ФИПИ. В соответствии с частью 17 статьи 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (Федеральный закон от 08.06.2020 № 164-ФЗ «О внесении изменений в статьи 71.1 и 108 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"») промежуточная аттестация может быть проведена с применением электронного обучения.

В рамках мониторинга качества образования проводятся Всероссийские проверочные работы (ВПР) в 5-8 классах.

Государственная итоговая аттестация выпускников 9 классов проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования.

#### Правила использования ЭСО (электронных средств обучения)

МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г.Мендельсона» при реализации основной образовательной программы основного общего и среднего общего образования использует электронные средства обучения (ЭСО) на уроках при соблюдении установленных СП 2.4.3648-20 требований.

Не допускается одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) (3.5.2). При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.(3.5.7).

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются (3.5.3).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

- для интерактивной доски - для обучающихся 5-11 классов - 30 минут; суммарно в день в школе, для обучающихся 5-9 классов - не более 100 минут., для обучающихся 10-11 классов – не более 120 минут;

- для интерактивной панели – для обучающихся 5-6 классов – 20 минут, суммарно в день в школе – 80 минут , для обучающихся 7-11 классов – 25 минут, суммарно в день в школе – 100 минут ;

- для ноутбука - для обучающихся 5-9 классов – 30 минут, суммарно в день в школе – 60 минут , для обучающихся 10-11 классов – 35 минут, суммарно в день в школе – 70 минут ;

- для планшета - для обучающихся 5-9 классов – 20 минут, суммарно в день в школе – 60 минут , для обучающихся 10-11 классов – 20 минут, суммарно в день в школе – 80 минут ;

- для персонального компьютера - для обучающихся 5-9 классов - 30 минут, суммарно в день в школе – 60 минут , для обучающихся 10-11 классов - 35 минут., суммарно в день в школе – 70 минут

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии

С целью профилактики нарушений зрения при использовании ЭСО обязательно проводится гимнастика для глаз на уроке и перемене. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен при участии педагога(2.10.2).

. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности . В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (3.5.13).

Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено (3.5.11).

При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в

соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта (3.5.14)

Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам (3.5.8.)