

*Основная образовательная программа основного общего  
образования  
МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им В.Г. Мендельсона» г.  
Ульяновска*

Организационный раздел

Приложение №9  
к приказам от 30.08.2023 № 230,231

# **Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год.**

## **Пояснительная записка**

Календарный учебный график составлен для основной образовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 №287 (для 5-6 классов);
- ФГОС ООО, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (для 7-9 классов);
- ФООП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 №370.

### **1. Календарные периоды учебного года**

- 1.1. Дата начала учебного года – 1 сентября 2023 года
- 1.2. Дата окончания учебного года (5-8 классы) – 26 мая 2024 года
- 1.3. Дата окончания учебного года (9 классы) – определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации
- 1.4. Продолжительность учебного года:
  - в 5-8 классах – 34 недели
  - в 9 классах – 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации)

### **2. Периоды образовательной деятельности**

#### **2.1. Продолжительность учебного года:**

5-8 –е классы – 34 учебные недели

9- е классы – 33 учебные недели

## 2.2. Продолжительность учебных периодов по триместрам и каникулярного периода

### 5-8-е классы

Триместр	Учебный период	Учебные недели	Каникулы	
			Период	Календарные дни
1	01.09.2023-19.11.2023	6	09.10.2023-15.10.2023	7
		5	20.11.2023-26.11.2023	7
2	27.11.2023-18.02.2024	5	30.12.2023-07.01.2024	9
		6	19.02.2024-25.02.2024	7
3	26.02.2024-26.05.2024	6	08.04.2024-14.04.2024	7
		6	27.05.2024 – 31.08.2024	98
всего		34		135

Для обучающихся 9 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА

### 3. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5-9 классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	20
Периодичность промежуточной аттестации	По триместрам

### 4. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	10	10	10	10	10

### 5. Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.00-8.40	20 мин
2	9.00-9.40	20 мин

3	10.00-10.40	20 мин
4	11.00-11.40	20 мин
5	12.00-12.40	20 мин
6	13.00-13.40	20 мин
7	14.00-14.40	10 мин
8	14.50-15.30	

## 6. Регламентирование образовательного процесса на день

Лицей работает в одну смену . Продолжительность урока – 40 минут.

Показатель	Организация, возраст	
Начало занятий, не ранее	Обучающиеся 5-9 классов	8.00
Окончание занятий	при реализации программ основного общего образования	19.00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	20.00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее		20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся	Обучающиеся 5-9 классов	40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	5-6 классы	6 уроков
	7-9 классы	7 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	5 классы	29 ч
	6 классы	30 ч
	7 классы	32 ч
	8 классы	33 ч
	9	33 ч
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее		10 мин
Продолжительность перерывов между занятиями для приема пищи		20 мин
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	5-9 классы	5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	5-9 классы	7-10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	5-9 классы	70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	5 классы	2,0 ч
	6 - 8 классы	2,5 ч
	9 классы	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников	5 - 6 классы	2,5

и письменных принадлежностей, не более, кг	7 - 8 классы	3,5
	9 классы	4,0

**Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам**

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

### 7. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по итогам года проводится для учащихся 5-8-х классов с 22 апреля 2024 года по 20 мая 2024 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Формы промежуточной аттестации отражены в учебном плане.

Контрольные работы проводятся по контрольно-измерительным материалам с использованием заданий стандартизированной формы в соответствии с демоверсиями ФИПИ. В рамках мониторинга качества образования проводятся Всероссийские проверочные работы (ВПР) в 5-8 классах.

Государственная итоговая аттестация выпускников 9 классов проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования.

### 8. Правила использования ЭСО (электронных средств обучения)

МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г.Менделеева» при реализации основной образовательной программы основного общего и среднего общего образования использует электронные средства обучения (ЭСО) на уроках при соблюдении установленных СП 2.4.3648-20 требований.

Не допускается одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) (3.5.2). При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.(3.5.7).

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются (3.5.3).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать - для интерактивной доски - для обучающихся 5-11 классов - 30 минут; суммарно в день в школе, для обучающихся 5-9 классов - не более 100 минут;

- для **интерактивной панели** – для обучающихся 5-6 классов – 20 минут, суммарно в день в школе – 80 минут , для обучающихся 7-9 классов – 25 минут, суммарно в день в школе – 100 минут ;

- для **ноутбука** - для обучающихся 5-9 классов – 30 минут, суммарно в день в школе – 60 минут ;

- для **планшета** - для обучающихся 5-9 классов – 20 минут, суммарно в день в школе – 60 минут ;

- для **персонального компьютера** - для обучающихся 5-9 классов - 30 минут, суммарно в день в школе – 60 минут .

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии

С целью профилактики нарушений зрения при использовании ЭСО обязательно проводится гимнастика для глаз на уроке и перемене. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен при участии педагога(2.10.2).

. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности . В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (3.5.13).

Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено (3.5.11).

При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта (3.5.14)

Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам (3.5.8.)

### **9. Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования**

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7

Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2