

*Основная образовательная программа среднего общего
образования
МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им В.Г. Мендельсона» г.
Ульяновска*

Организационный раздел

Приложение №10
к приказу № 232 от 30.08.2023

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год.

1. Календарные периоды учебного года

- 1.1. Дата начала учебного года – 1 сентября 2023 года
- 1.2. Дата окончания учебного года (10 классы) – 26 мая 2024 года
- 1.3. Дата окончания учебного года (11 классы) – определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации
- 1.4. Продолжительность учебного года:
 - в 10 классах – 34 недели
 - в 11 классах – 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации)

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность образовательной деятельности и каникулярного периода по триместрам

Триместр	Учебный период	Учебные недели	Каникулы	
			Период	Календарные дни
1	01.09.2023-19.11.2023	6	09.10 2023-15.10.2023	7
		5	20.11.2023-26.11.2023	7
2	27.11.2023-018.02.2024	5	30.12.2023-07.01.2024	9
		6	19.02.2024- 25.02.2024	7
3	26.02.2024-26.05.2024	6	08.04.2024-14.04.2024	7
		6	27.05.2024 – 31.08.2024	98
всего		34		135

2.2. Продолжительность учебных занятий по полугодиям в учебных неделях и рабочих днях

10-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I полугодие	01.09.2023	29.12.2023	16
II полугодие	08.01.2024	26.05.2024	18
Итого в учебном году			34
Итого в учебном году без учета ГИА			33
			165

Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

3. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	10-11 классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	20
Периодичность промежуточной аттестации	По полугодиям

4. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	10	10

5. Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.00-8.40	20 мин
2	9.00-9.40	20 мин
3	10.00-10.40	20 мин
4	11.00-11.40	20 мин
5	12.00-12.40	20 мин
6	13.00-13.40	20 мин
7	14.00-14.40	10 мин
8	14.50-15.30	

6. Регламентирование образовательного процесса на день

10-11 классы обучаются в первую смену. Продолжительность урока – 40 минут.

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются лицеем самостоятельно и утверждаются приказом директора.

Показатель	Организация, возраст	
Начало занятий, не ранее	Обучающиеся 10-11 классов	8.00
Окончание занятий	при реализации программ среднего общего образования	19.00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	21.00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее		20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся	Обучающиеся 10-11 классов	40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	10-11 классы	7 уроков
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	10 классы	34 ч
	11 классы	34 ч
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее		10 мин
Продолжительность перерывов между занятиями для приема пищи		20 мин
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	10-11 классы	5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	10-11 классы	7-10
Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	10-11 классы	70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	10 классы	3,5 ч
	11 классы	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	10 классы	4,0
	11 классы	4,0

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

7. Организация промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится по полугодиям. Годовая промежуточная аттестация проводится с 15 апреля 2024 года по 21 мая 2024 года в 10 классах в форме итоговых диагностических работ по математике, русскому языку и профильным предметам по материалам системы СтатГрад. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности.

Государственная итоговая аттестация выпускников 11 классов проводится в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования.

8. Учебные сборы для юношей 10-е классы

Учебные сборы проводятся по срокам, установленным постановлением администрации города Ульяновска.

9. Правила использования ЭСО (электронных средств обучения)

МБОУ «Многопрофильный лицей №11 им. В.Г.Мендельсона» при реализации основной образовательной программы среднего общего образования использует электронные средства обучения (ЭСО) на уроках при соблюдении установленных СП 2.4.3648-20 требований.

Не допускается одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) (3.5.2). При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.(3.5.7).

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются (3.5.3).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

- для **интерактивной доски** - для обучающихся 10-11 классов - 30 минут; суммарно в день в школе, для обучающихся 10-11 классов – не более 120 минут;

- для **интерактивной панели** –для обучающихся 10-11 классов – 25 минут, суммарно в день в школе – 100 минут ;

- для **ноутбука** - для обучающихся 10-11 классов – 35 минут, суммарно в день в школе – 70 минут ;

- для **планшета** - для обучающихся 10-11 классов – 20 минут, суммарно в день в школе – 80 минут ;

- для **персонального компьютера** - для обучающихся 10-11 классов - 35 минут., суммарно в день в школе – 70 минут

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии

С целью профилактики нарушений зрения при использовании ЭСО обязательно проводится гимнастика для глаз на уроке и перемене. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен при участии педагога(2.10.2).

Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (3.5.13).

Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено (3.5.11).

При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта (3.5.14)

Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам (3.5.8.)

9.Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1